

# Interview

## Dr Etienne Cavaignac



CLINIQUE  
UNIVERSITAIRE  
DU SPORT

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE



### Chirurgien orthopédique à l'Hôpital Pierre-Paul Riquet situé sur le site du CHU de Purpan.

#### Bonjour Docteur, merci de vous présenter auprès de nos lecteurs, vous êtes originaire de la région, je crois ?

Bonjour, effectivement je suis originaire de la région : Aveyronnais, personne n'est parfait !

Je viens du village de Montbazens situé entre Villefranche-de-Rouergue et Decazeville. J'ai effectué ma toute ma scolarité en Aveyron jusqu'au lycée à Rodez.

Je suis arrivé en médecine à Toulouse en septembre 2001.

Aujourd'hui j'habite dans Toulouse, ma femme (originaire de l'Aude) travaille à la clinique rive gauche, nos deux filles sont nées à Toulouse. Nous sommes une famille d'Occitans ! Je suis d'ailleurs, souvent trahi par mon accent dans les congrès, dès que l'on m'entend, on sait d'où je viens !

#### Vous effectuez donc vos études puis votre internat de médecine à Toulouse ?

Les études de médecine se terminent par un examen national classant (ex-internat). J'ai obtenu un poste d'interne des hôpitaux de Toulouse en chirurgie. L'internat dure 5 ans, ensuite j'ai obtenu le statut de chef de clinique des hôpitaux dans le département de chirurgie orthopédique du CHU de Toulouse.

J'ai également effectué deux séjours à l'étranger pour parfaire ma formation, en Belgique Flamande à Leuven (Pr Bellemans), je m'y suis perfectionné en chirurgie du genou, l'autre à Genève en suisse dans un service spécialisé dans la prise en charge des sportifs (Pr Menetrey).

#### Vous obtenez ensuite un poste de Maître de Conférences universitaires – Praticien Hospitalier ?

Oui au sein du département de chirurgie orthopédique dirigé par le Pr Mansat, poste que j'occupe toujours. Il s'agit d'une structure de soins moderne, j'appartiens à une équipe dynamique dans laquelle je me sens bien avec mes 16 autres collègues et les 20 internes que nous formons.

#### Dans ce numéro 59, de nombreux intervenants s'expriment sur la prévention santé par l'activité physique. Avec vous nous allons plutôt parler de « réparation » non ?

Effectivement ! La prise en charge médicale de ce que vous appelez sport santé repose sur plusieurs domaines. Il y a dans un premier lieu la physiologie du sport ou de l'effort à laquelle s'associe la traumatologie du sport. Au sein de la traumatologie du sport, il faut distinguer les activités dites de prévention des activités curatives (« réparation »).

Je suis chirurgien du genou. J'interviens dans la partie « réparation », mais aussi dans la prévention secondaire et tertiaire après blessure pour éviter qu'elles récidivent ou s'aggravent. La prévention de nouvelle blessure ou de rechute est une part importante de mon activité notamment l'activité de recherche. Il faut tout faire pour diminuer le taux de récurrence et améliorer le retour au sport.

#### SOS main, SOS épaule, SOS genou... comment est structuré Pierre Paul Riquet sur ces problématiques ?

Pierre Paul Riquet est le nom du bâtiment ! Notre entité est la clinique Universitaire du Sport inaugurée par la ministre des Sports en juillet dernier. La Clinique universitaire du sport (CUS) est installée à l'hôpital Pierre-Paul Riquet, sur le site hospitalier de Purpan depuis le mois de janvier 2019. Elle réunit sur un même lieu, aisément accessible, les praticiens du CHU de Toulouse impliqués dans la prise en charge des sportifs et des pathologies liées au sport.

La Clinique universitaire du sport a pour vocation de prendre en charge trois catégories de patients, sans distinction d'âge : les sportifs en quête de performance, qui sont en bonne santé et souhaitent le rester, les sportifs blessés, qui nécessitent un accompagnement vers la guérison et une reprise de leur activité, les non-sportifs, chez qui le sport va jouer un rôle thérapeutique, en tenant compte de leur pathologie et de leurs besoins spécifiques.

Plusieurs équipes médicales composent la CUS : le service de médecine du sport et le département de chirurgie orthopédique dirigés tous les deux par le Pr Mansat, le service d'imagerie médicale des Prs Sans et Faruch, le service de neurochirurgie du Pr Sol, le service d'orthopédie pédiatrique des Pr Sales de Gauzy et Accadbled, le service de Rhumatologie du Pr Constantin.

Au sein du département de chirurgie orthopédique, nous sommes surspécialisés en fonction de l'articulation que nous prenons en charge. Chaque équipe a mis en place des Consultations dites SOS pour pouvoir répondre rapidement à une demande de soin en lien avec un traumatisme.



Nous nous sommes organisés pour offrir une réponse rapide et ultraspécialisée. Notre organisation multidisciplinaire est une force au service des patients.

### **Vous êtes Maître de conférences et Chirurgien en traumatologie, merci de nous préciser ces statuts et fonctions ?**

Au titre de Maître de conférences des universités – Praticien hospitalier, je suis employé de l’université Paul Sabatier, mon ambition est de devenir Professeur des universités.

Mon deuxième employeur est donc le CHU de Toulouse avec une triple activité : de soins qui consiste à prendre en charge les patients qui me sont référés, d’enseignement pour les étudiants en médecine et les internes, mais aussi de l’enseignement post universitaire pour tous les métiers sport santé. Enfin, j’ai une activité de recherche clinique et fondamentale, je m’intéresse particulièrement à l’analyse de la traumatologie du Ligament Croisé Antérieur du genou. Nous avons la chance d’avoir dans le service des connexions fortes avec des unités de recherche labellisées CNRS et INSERM, je travaille notamment avec le laboratoire de biomécanique du Pr Swider ainsi qu’avec le laboratoire d’anthropologie du Pr Telmon. Notre objectif est une prise en charge personnalisée des patients c’est-à-dire adapter les moyens diagnostiques et thérapeutiques pour avoir une prise en charge sur mesure pour chaque patient.

### **Pourquoi cette spécialisation sur le genou ?**

La formation en chirurgie est basée sur le compagnonnage, on apprend de nos pairs. Mes maîtres m’ont beaucoup aidé, les Pr Chiron et Bonnevalle ont eu un rôle prépondérant dans mon parcours, sans eux, je n’en serais pas là, je leur en serai toujours reconnaissant.

Le hasard des rencontres a fait ensuite le reste. Mon séjour en Flandres a été capital dans mon choix futur. Le Pr Bellemans que j’ai côtoyé est un ancien sportif de haut niveau très dynamique avec un fort, voire très fort, caractère. Il me fascinait... il est pour beaucoup dans ma spécialisation dans la chirurgie du genou.

### **Chirurgien reconnu dans le monde sportif, vous avez opéré de nombreux joueurs de haut niveau. Avez-vous une convention avec les clubs ? Les sportifs viennent à vous du fait de vos références ?**

Tous les sportifs sont considérés de la même manière dans notre équipe, il n’y a pas de traitement spécifique pour les uns ou les autres, on fait le meilleur pour tous. La seule distinction réside dans la prise en charge des sportifs professionnels qui bénéficient d’une prise en charge plus rapide...

Certaines structures ont des conventions avec la CUS. Par exemple, nous avons une convention avec le CREPS de Toulouse est la faculté de science du mouvement (ex STAPS). Nous collaborons pour l’activité de soins, de recherche et d’éducation.

Le reste est basé sur le bouche-à-oreille. Mon meilleur ambassadeur est un patient qui est satisfait... il en parlera aux autres patients de son club...

Je crois beaucoup à la primauté des rapports humains, il faut être disponible et communiquer le plus possible. Je connais le médecin de tel club, nous avons des rapports privilégiés, il m’adresse les blessés, etc. La confiance se développe au fur à mesure, mais elle peut très vite disparaître ! il faut rester à jour et disponible.

### **Quelles pathologies retrouvez-vous régulièrement chez les sportifs ? Selon**

### **les sports pratiqués ?**

Quel que soit le sport, je suis le plus souvent confronté à des lésions des ligaments du genou. Je dois dire que Toulouse, avec les sports collectifs et le ski, est un bon lieu d’installation pour un chirurgien du genou !

### **Quelles sont les raisons de ces blessures ? Peut-on les prévenir ?**

Il s’agit d’une problématique très vaste, c’est difficile de répondre simplement et rapidement. Il y a une multitude d’éléments à prendre en compte. La FIFA a mis en place un programme de prévention en 11 exercices à faire avant la séance de football pour prévenir les blessures. Le taux de blessure dans les équipes utilisant ce programme a nettement diminué. La prévention a fait d’énormes progrès, mais il y aura toujours des blessés et donc toujours besoin de chirurgien.

### **En quoi consistent les techniques pour «réparer» ces traumatismes ? Je crois que vous êtes également auteur de parutions médicales sur le sujet...**

C’est un vaste sujet. Pour essayer de faire simple, on répare tout ce qui peut l’être notamment les ménisques et on remplace ce qui ne peut être réparé, par exemple le ligament croisé antérieur.

Je travaille en particulier sur le démembrement précis des lésions pour pouvoir adapter les chirurgies en fonction des lésions rencontrées. Par exemple, j’utilise de manière courante l’échographie pour la prise en charge des patients présentant un traumatisme avec lésion du ligament croisé antérieur. L’échographie est un examen précis et DYNAMIQUE ; ce qui permet de tester une structure en direct. Les IRM apportent beaucoup d’informations, mais sont statiques. L’échographie me permet de

